



FONDAZIONE
INTERNAZIONALE
MENARINI

Comunicato stampa

Calcolare il rischio di morte cardiovascolare nelle persone con scompenso cardiaco

Si chiama MECKI score ed è uno strumento basato su sei valori
che stabiliscono la gravità del paziente

È uno dei temi principali del Simposio Internazionale
“Chronic heart failure in 2016: prognosis”

Milano, 25 febbraio 2016 - Lo scompenso cardiaco è un fattore di rischio significativo per morte cardiovascolare. Ma come valutare questo rischio per ogni singolo paziente? Ci ha pensato il Centro Cardiologico Monzino, che ha realizzato il MECKI score (Metabolic Exercise, Cardiac, Kidney Index), uno strumento per la stima del rischio dello scompenso cardiaco, basato su dati ottenuti dal test cardiopolmonare e integrato con parametri ecocardiografici e di laboratorio. E' sufficiente inserire i dati di sei valori, che insieme stabiliscono la gravità del malato nel modo più obiettivo possibile: emoglobina, sodio, funzionalità renale, frazione di eiezione ventricolare sinistra (la porzione di sangue che il cuore pompa dal ventricolo sinistro a ogni battito cardiaco), picco di consumo dell'ossigeno ed efficienza ventilatoria sotto sforzo. Grazie al MECKI score è possibile stabilire la probabilità di morte cardiovascolare o urgente trapianto cardiaco entro due anni nelle persone con scompenso cardiaco sistolico. Sarà questo uno dei temi principali del Simposio Internazionale “Chronic heart failure in 2016: prognosis” in programma a Milano dal 25 al 27 febbraio. Il Simposio è organizzato dal Centro Cardiologico Monzino di Milano e dal Dipartimento di Scienze Cliniche dell'Università di Milano, ed è promosso dalla Fondazione Internazionale Menarini.

«Il MECKI score è l'ultimo nato tra gli score prognostici dello scompenso» spiega PierGiuseppe Agostoni, responsabile dell'Area di Cardiologia critica del Centro Cardiologico Monzino. «Lo score è stato validato da uno studio in cui abbiamo preso in considerazione diversi parametri demografici, clinici, ecocardiografici, di laboratorio e del test da sforzo cardiopolmonare, su una popolazione di 2716 pazienti con scompenso cardiaco cronico da disfunzione sistolica provenienti da tredici centri italiani, e identificando quelli che mantenevano un valore predittivo indipendente all'analisi multivariata. Sono stati così individuati 6 parametri dotati di forte valore predittivo indipendente e che sono stati inseriti nel calcolo dello score tenendo conto del loro peso specifico nel determinare la prognosi. Il MECKI score costituisce un modello di valutazione

prognostica fortemente fondato su parametri del test da sforzo cardiopolmonare, considerando sia il VO2 di picco (il massimo volume di ossigeno consumato per minuto) sia l'efficienza ventilatoria, e costituisce al momento lo score dotato della più alta affidabilità negli schemi predittivi come il ROC (Receiver operating characteristic) tra gli score disponibili per la valutazione prognostica a lungo termine dello scompenso a funzione sistolica depressa. Il MECKI score si sta affermando tra gli specialisti, tanto che oggi i centri italiani che collaborano sono ventisei con più di seimila pazienti in follow up. In più è in corso una valutazione europea per riconoscere al MECKI score l'egida della società europea di cardiologia».

Il calcolo basato sul MECKI score è reso facile e intuitivo dalla disponibilità di un calcolatore online, utilizzabile alla pagina <https://www.cardiologicomonzino.it/Clinica/Cardiologia/Pages/MeckiScore.aspx>. Inoltre è disponibile una versione per iPad scaricabile gratuitamente da iTunes: <https://itunes.apple.com/US/app/id989780509?mt=8>.

I cardiologi del Centro Cardiologico Monzino avvertono che il Mecki Score è uno strumento di calcolo riservato esclusivamente al supporto clinico dei medici curanti. «Al fine di non generare allarmismi consigliamo ai pazienti che vogliono usarlo di eseguire il test online sempre con il proprio medico, sia esso il medico di base o il cardiologo curante, in grado di interpretarne correttamente il risultato ed i relativi effetti sulle terapie. È difficile che comunque un paziente abbia a disposizione i valori richiesti, per questo consigliamo comunque di svolgere il test alla presenza di uno specialista» conclude Agostoni.

Il Centro Cardiologico Monzino si rende disponibile a collaborare con il medico curante nell'analisi dei risultati del Mecki Score, contattando l'Unità Operativa Scompenso ai numeri 02.58002299/2772 o scrivendo a fpcr@cardiologicomonzino.it.

Ufficio stampa:

Marco Strambi

Phone: 328 3979185

E-mail: marco.strambi@ibiscomunicazione.it

FONDAZIONE INTERNAZIONALE MENARINI

Centro Direzionale Milanofiori

I-20089 Rozzano (Milan, Italy)

Edificio L - Strada 6

Phone: +39 02 55308110

E-mail: eibrahim@fondazione-menarini.it

E-mail: fgaias@fondazione-menarini.it

<http://www.fondazione-menarini.it>